

スープ アカデミア

だれでも、いつでも、学べる社会へ。

スープアカデミアは、障害のある人の『まなび』の場を考えるプロジェクト。学びたい本人が「好きなこと」「やってみたいこと」からテーマを決めて、講座やワークショップなどのプログラムを企画しました。気になるプログラムにぜひご参加ください！

※「スープ(SOUP)」とは、障害者芸術活動支援センター@宮城の愛称です



ラフターヨガ～笑いで心と体をほぐす

2024年9月8日(日) 午前10時～12時 (午前9時45分から受付)

「最近、疲れていて健康な体と心がほしい」という思いからこの企画は決まりました。ラフターヨガは、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。ラフターヨガを通じて、笑いと心と体の関係を知りながら、ほぐしていきましょう。

[もちもの] 飲み物

[ゲスト] せこ三平さん(ラフターヨガリーダー)

[発案者] はるかさん

[プログラム担当者] 伊藤光栄(NPO 法人エイブル・アート・ジャパン)

[会場] 仙台市生涯学習支援センター5階 第1音楽室
(〒983-0852 宮城野区榴岡4丁目1番8号)

[申し込みきり] 2024年9月5日(木)午後2時まで

笑いで心と体を
ほぐしましょう！



イラスト：はるかさん

つきそい
歓迎！ 要申込

[対象者] 障害のある人で18歳以上の方

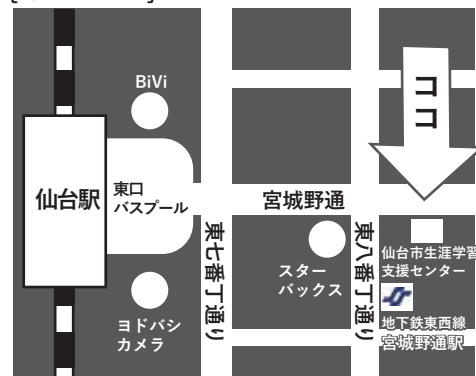
※障害の種類、障害者手帳の有無は問いません。

※18歳未満の方でも、学校卒業後の校外の活動に興味のある方は、お気軽にご相談ください。

[参加費] 無料 [定員] 15人程度

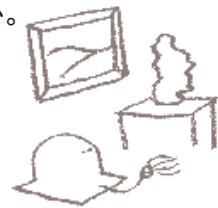
●手話通訳を利用する方は、申込時の「必要な配慮等」に記入してください

[アクセス]



■大切なお知らせ

- 初めての方も大歓迎！
だいかんげい
 - 送迎はありません。
そうげい
 - 家族 / きょうだい / 友人 / ヘルパー付添、歓迎です。同伴者がいる場合や、現場で必要な配慮等（例：手話通訳、ノートテイク）がある場合は、その内容を申し込めきり日までに事務局までお知らせください。
つきそい かんげい どうはんしゃ ひつよう はいりよ
 - 事業記録のため、写真およびビデオ撮影が入る場合があります。撮影された写真および映像は、主催者ならびに当事業に関連する広報媒体やホームページなどに掲載されることがありますので、ご承諾ください。
じぎょうきろく さつえい しゅさいしゃ
- 不都合がある場合は、当日、スタッフまでお申し出ください。



■申込方法

下記の必要事項をご記入の上、郵送・電話・FAX・メールでご送付いただくか、ウェブサイト内の申込フォームにてお申し込みください。

申込フォーム



スマホのカメラ機能などからQRコードを読み込んでください

※定員になり次第しめ切らせていただきます。定員を超えてご希望に添えない場合のみ、ご連絡いたします。

必要事項

お名前（ふりがな）、所属・活動等、連絡先（住所・電話・FAX・Email）、同伴者の有無、必要な配慮等
どうはんしゃ ひつよう はいりよ

ふりがな お名前	所属・活動等	
住所 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	電話 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
	FAX <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
	Email <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
どうはんしゃ 同伴者 <input type="checkbox"/> あり（本人との関係： 必要事項	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ボランティアとして参加
ひつよう はいりよ 必要な配慮等（手話通訳・ノートテイク等）		

■ボランティア募集！

事務局と活動をサポートするボランティア募集！社会人や大学生など5人程度。お申し込みの際「ボランティアとして参加」のところにチェックしてください。



HP



Facebook

■お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉 4-1-50-1 階
*2024年3月に移転しました
TEL：070-5328-4208 FAX：022-774-1576
Email：soup@ableart.org WEB：http://soup.ableart.org

HPやSNSも
チェックしてね！



文部科学省 令和6年度「学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」

仙台市・生涯学習を通じた共生社会推進事業

主催：仙台市教育委員会 共催：せんだいメディアテーク（公益財団法人仙台市市民文化事業団）

企画・運営：特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン 協力：一般社団法人NOOK



Instagram



YouTube